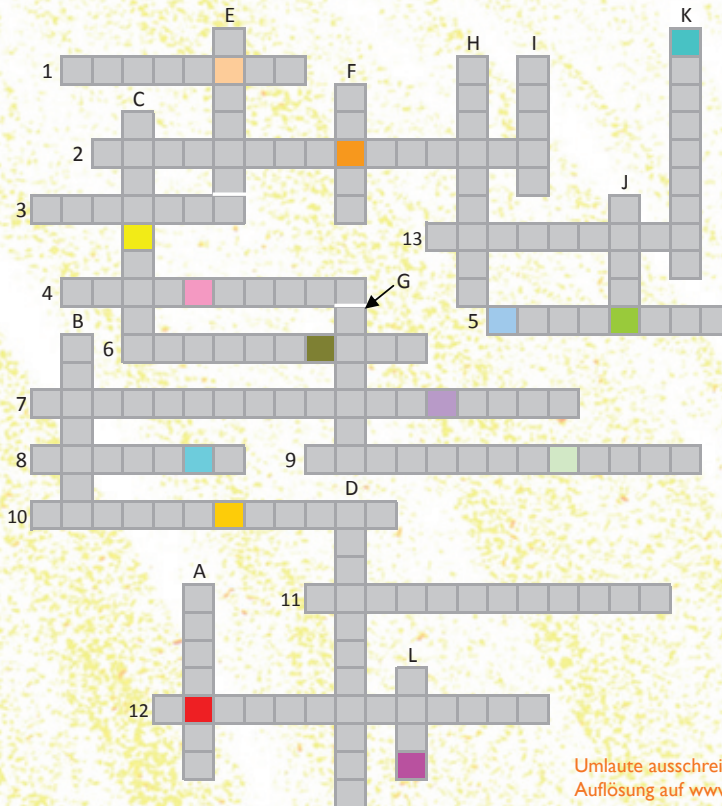


## Heilung – ein Rätsel ...

Was zu heilen ist und wie, schau doch selbst!

Das tut jedem/-güt!



Umlaute ausschreiben, z. B. Ä = AE  
Auflösung auf [www.tau-magazin.net](http://www.tau-magazin.net)

**waagrecht:** 1 Gegenteil von EIN-FALT 2 ... ist der Feind von gut. Nomen. Im Sprachunterricht für Vergangenheit. Einer der vielen Ismen. 3 Engl. für ausgebrannt. Darauf sollte A folgen. Besser aber schon früher. 4 Gegenteil von FALSCH-GEBEN 5 Steht oft vor -Gesellschaft. Fängt in der Schule an, verlangt zu werden. 6 Vereinheitlichung, z. B. ISO. 7 Hat man v. a. gegen Lebensmittel. Wird immer häufiger. Oft umweltbedingt oder psychosomatisch. 8 Auf leisen Sohlen 9 Muss oft bewältigt werden. Nicht die Zukunft. 10 Gegenteil von Verbundensein. Kann man von sich sein, von der Natur, von Körper, Seele, Geist ... 11 Trägt einen. 1. Wortteil: einfach/nicht nett. 2. Wortteil: Stiefel & ... 12 Synonym für ohnmächtig. 2. Wortteil ersetzen durch Futur von sein. 13 ... ist gut, Kontrolle angeblich besser ...

**senkrecht:** A Dt. für Time-out. Tut gut. Eröffnet potenziell neue Horizonte. B Gegenteil von HER-NEHMEN. Nomen. Braucht 13 C Wortverwandt in allen Einzelteilen mit Weitblick. Weitverbreitete Tätigkeit, die ebendieses nicht bringt. D Einbeziehen. Von MigrantInnen, Menschen mit Behinderung, Körper, Seele, Geist ... E Gegenteil von G. Hat man z. B. an Eisen. Wir fühlen ihn oft überall. F Stauender Mensch. Darf scheitern. Und spielen. Kann, aber muss nicht lustig sein. Oft mit kugelroter Nase. G Manche behaupten, es wäre von allem genug da. Kann einen auch erschlagen. Gegenteil von E H 2. Wortteil = L. 1. Wortteil: ursprüngliche Wortbedeutung von „Tschusch“ (russ.). I Das hat man hoffentlich, wenn man A nimmt. Zustand des L. Reimt sich auf Buße, hat damit aber nix zu tun. J Gegenteil von findet. Kann Drogen, Schokolade, Einkaufen u. v. m. betreffen. Ungesund. K Im Umgang mit Rohstoffen erstrebenswert (noch besser wäre Suffizienz). Ziel von Management. Potenzieller Freudenverderber. L Lieber ... als Schein. IS

## Raus in deine Natur!

Wir sind mehr, als wir oft denken. Im Netz des Lebens stehen wir auch in einer Ahnenlinie, deren Erfahrungen und Unterstützung wir für unsere kleinen und großen Schritte herbeirufen können. Was gibt es noch zu klären in deinen kollektiven Wurzeln und Ursprüngen, damit du den Schatz deiner eigenen Linie hervorbringen und weitertragen kannst?

Nimm dir einen (Halb-)Tag Zeit und lass dich zu einer Gegend führen, die dich intuitiv anzieht. Lass alle Ablenkungsmittel zu Hause oder abgedreht, vielleicht auch nur ausreichend Wasser als „Nahrung“. Eine selbstgestaltete/gewählte Schwelle kann als bewusster Übergang in eine „Naturzeit“ dienen, bei der alles, was dir begegnet – innerlich wie äußerlich –, mit der Frage oder Aufgabe zu tun hat, die dich bewegt. Die kann lauten:

Geh hinaus und finde einen Ort, wo du deinen AhnInnen begegnen kannst. Was ist das Geschenk deiner Linie?

Lass geschehen, was geschehen will, und erlaube deiner eigenen Ritualmeisterin, sich auszuprobieren. Komm dann mit einer Naturgeschichte über eine Schwelle zurück und erzähle deine Erfahrungen: einem Freund oder einer Gruppe, die die Übung mit dir gemacht haben, oder deinem Tage- oder Malbuch ... **CL**